

Wie erleben Kinder den Tod ?

2. KIT-Steirertag
des Landes Steiermark, Fohnsdorf
30. Juni 2007

Katharina Purtscher

Verständnis des Todes in Abhängigkeit vom Lebensalter

- Säugling und Kleinkind
 - Trauerreaktionen
- Vorschulkind
 - Magisches Denken
 - Endgültigkeit ???
- Schulkind (7-10 a)
 - Endgültigkeit
 - Unvermeidbarkeit
 - Allgemeingültigkeit ?

Verständnis des Todes (Webb, 1993)

- Irreversibilität
- Universalität
- Unvorhersehbarkeit
- Unabwendbarkeit

Betreuung von Kindern nach dem Tod von Eltern

Unterschiedliche Reaktionen abhängig von

- **Alter und kognitiver Entwicklung**
- **Verständnis von Endlichkeit des Lebens, Unwiederbringlichkeit, ...**
- **Emotionaler und sozialer Unterstützung**
- **Temperament und Ausdrucksfähigkeit**

Betreuung von Geschwistern

- **Zu Beginn gemeinsam, jedoch altersentsprechend**
- **Bei Bedarf individuell (Altersunterschiede, Nähe, ...)**
- **Unabhängig von den Erwachsenen**

Fallbeispiel Claudia

Betreuung von Kindern und Jugendlichen in der Gruppe

- **Informationen zum Ereignis für alle gemeinsam**
- **Gruppenbildung nach Grad der Betroffenheit**
- **Kindern mit speziellen Bedürfnissen**
- **Gemeinsame Rituale**

Fallbeispiel Kreischberg

Ziele der Akutbetreuung

- **Schutz und Sicherheit (psycho-soziale Unterstützung)**
- **Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung**
- **sensorische Integration**
- **Strukturierte Alltagsaktivitäten**

Grundsätze der Hilfeleistung, Akutbetreuung, Therapie

1. Vorgehensweisen, die sich aus der erlebten traumatischen Situation ergeben
2. Vorgehensweisen, die sich aus dem Entwicklungsstand und den Entwicklungsaufgaben des traumatisierten Kindes ergeben
3. Nutzung und Mobilisierung der Hilfsmöglichkeiten im sozialen Umfeld bzw. Aufbau einer unterstützenden sozialen Umgebung

Akutbetreuung - Setting

- Betreuung in der Familie inkl. Einzelgespräche (Themen: Schuld, Scham, Selbstvorwürfe, Drogen, ...)
 - Verkehrsunfall
- Einzelbetreuung von Jugendlichen
 - Strafbare Situationen
- Betreuung in der Gruppe (Gruppen von Betroffenen zB Beobachter, Freunde,
 - Nach Unfällen
 - Suizid,
-

Schritte zur Bewältigung

- **Außenorientierte Bewältigungsstrategien**
 - **Ablenkung**
Fernsehen, Sport, Arbeit, ..., Alkohol, Drogen
 - **Aktive Auseinandersetzung**
Über das Erlebte sprechen, über das Verlorene sprechen, Bearbeitung in der Fantasie, im Spiel
- **Intrapsychische Prozesse**
 - Gedanken, Vorstellungen, intrapsychische Kommunikation