

# **Betreuung von Kindern und Jugendlichen in Ausnahmesituationen**

2. KIT-Steirertag  
des Landes Steiermark, Fohnsdorf  
30. Juni 2007

Katharina Purtscher  
Cornelia Daum

# Trauer – Trauma

• **Leid, Klage**



Zuhören, Anteilnahme,  
„Begrenzen“

• **Trauer**



Ressourcenaktivierung,  
soziales Netz, Rituale,  
Unterstützung

• **Trauma**



„Akuthilfe“  
Psychosoz. Betreuung, Therapie



**Komplexe Traumatisierung**

# Kinder als direkt Betroffene

- Bedrohung des Lebens
- Körperliche Verletzung
- Missbrauch, Vergewaltigung
- Verlust oder Trennung von Eltern und Geschwistern
- Zerstörung des Heims, der Lebensgrundlage
- .....
- Kindersoldaten

# Kinder als Beobachter

- Beobachter / Zeuge von Verletzung oder Tod sein
- Augenzeuge schwerer Gewalt sein
- Beobachtung von Angst- und Panikreaktionen von nahen Bezugspersonen

# Jugendliche als Täter

- Beteiligung an Gewalttaten (alleine, Gangs, Subkultur)
- Kriminalisierung in Banden

# Schritte zur Bewältigung

- **Außenorientierte Bewältigungsstrategien**
  - **Ablenkung**  
Fernsehen, Sport, Arbeit, ..., Alkohol, Drogen
  - **Aktive Auseinandersetzung**  
Über das Erlebte sprechen, über das Verlorene sprechen, Bearbeitung in der Fantasie, im Spiel
- **Intrapsychische Prozesse**
  - Gedanken, Vorstellungen, intrapsychische Kommunikation

# Stufen der Hilfeleistung

- familiäre Beziehungspersonen
- verwandtschaftliches und nachbarschaftliches Umfeld
- Kindergarten, Schule, soziale Gruppen
- therapeutische Gruppen
- Traumatherapie

# Akuthilfe – Betreuung – Therapie 1

## **Zielsetzung**

- keine Fixierung von Entwicklungsrückschritten
- Erreichen der altersspezifischen Entwicklungsaufgaben
- Unterstützung der altersgemäßen Verarbeitungsmechanismen
- Integration des traumatischen Geschehens in ein neues inneres Weltmodell



# Akuthilfe – Betreuung – Therapie 2

## Hilfsangebote

- innerfamiliäre Hilfe, Sicherheit
- Extrafamiliär notwendig bei
  - Beziehungstraumata, Eltern als traumatisierende Personen
  - traumatisierte Eltern durch z.B. Naturkatastrophen, Krieg
- helfendes tragfähiges Umfeld

# Akutbetreuung → weitere Hilfen

- Akutbetreuung und Krisenintervention
- Psycho-soziale Betreuung
- Psychotherapie
- Differentielle Traumatherapie inkl. EMDR,  
Hypnotherapie

Einzel-, Familien-, Gruppenbetreuung

# Beeinflussung der Folgewirkungen

wichtigste beeinflussbare Parameter:

- Risikofaktoren und
- Schutzfaktoren

**- im posttraumatischen Verlauf !!!**

# “gelungene” Bewältigung

(Pearlin and Schooler, 1998)

- **Fortsetzung von Schule, Beruf, Aufgaben, ...**
- **Kontrolle über die eigenen Emotionen**
- **Realistische Selbstwahrnehmung und -einschätzung**
- **Fähigkeit zu und Wertschätzung von sozialen Beziehungen**

# fehlende Bewältigung

- **Unzureichende Erfüllung von beruflichen oder persönlichen Aufgaben**
- **Unzureichend modulierte Gefühle**
- **Negative Selbsteinschätzung (Schuld, Scham)**
- **Mangelnde Wertschätzung für positive soziale Beziehungen**
- **Selbstgefährdung, Todesgedanken**