

## KIT - Land Steiermark: Ausbildungs-Curriculum

### Zugangskriterien:

- Mindestalter 25 Jahre
- Höchst Eintrittsalter: 65 Jahre
- körperliche Eignung, entsprechende Mobilität und Flexibilität
- physische und psychische Gesundheit

### Mindeststandards der Ausbildungen/Tätigkeiten/Ausbildungen:

- Mindestens 5 Jahre Einsatzerfahrung in einer Einsatzorganisation oder
- psychosozialer Grundberuf mit 2jähriger Berufserfahrung

### Methoden:

- Wissensvermittlung – Fachwissen und Organisationswissen
- Übungen und Rollensimulationen – Kompetenzen erweitern
- Reflexion und Selbstreflexion
- Begleitende Supervision/Intervision
- Unterrichtsprinzip: „Selbsterfahrung/Selbstreflexion“ ist unverzichtbarer Bestandteil der Ausbildung

### Stundentafel

Gesamtstundenanzahl 135, davon sind

- o 85 Stunden - Theoretische Ausbildung in 4 Modulen
- o 40 Stunden - Praktikum (Bestattung, Polizei, Beratungseinrichtungen,...)
- o 10 Stunden - 1. Hilfe Kurs

Die Ausbildungsleitung hat der Psychotherapeut und fachliche Leiter, Herr Edwin Benko, inne.

### Einführungswochenende

15 Stunden

### Themenschwerpunkte:

- Gruppendynamische Elemente zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Gruppenfindung
- Wer und was ist KIT- Land Steiermark – Definitionen und Aufgaben
- Haltungsfragen in der psychosozialen Akutbetreuungsarbeit  
Hilfe kann auch kränkend sein!
- Kennenlernen einer Einsatzorganisation (meist Feuerwehr)
- „Überbringen einer schlechten Alltagsnachricht“ – Annäherung an ein Kernthema der psychosozialen Akutbetreuungsarbeit
- Grundprinzipien und Ziele der psychosozialen Akutbetreuungsarbeit
- Überblick zu den Ausbildungsinhalten

## 1. Teil: Stress – Krise - Trauma

20 Stunden

Theoretische Grundlagen und persönliche Erfahrungen / Zugänge

### Themenschwerpunkte:

- Definitionen und Arten von Stress
- Stressbewältigungsstrategien
- Psychosoziale Krise vs. Traumatische Krise
- Einführung in die Psychotraumatologie
- Umgang mit dem Tod
- Rituale
- Psychosoziale Akutbetreuung bei Kindern

## 2. Teil: Kommunikation und Interventionen

30 Stunden

in der psychosozialen Akutbetreuung

### Themenschwerpunkte:

- Knotenpunkte (Krisenereignisse, traumatische Erfahrungen) im eigenen Leben - Selbstreflexion
- Kommunikation in akuten Krisensituationen
- Interventionen der psychosozialen Akutbetreuung
- Rollensimulationen und Reflexion
- Feedback (durch die TeilnehmerInnen und durch die Leitung)

## 3. Teil: Komplexe Betreuungslagen – Großschadensereignisse - Katastrophe

20 Stunden

Strukturen, Abläufe, Kooperationen.

### Themenschwerpunkte:

- Das behördliche Krisenmanagement
- Das Notarztsystem in der Steiermark – Zusammenarbeit im Einsatz
- KIT-Team- und Organisationsstrukturen in komplexen Betreuungslagen
- Grundsätze und Aufgaben der psychosozialen Betreuung in Großschadenslagen und Katastrophen
- Einsatzabläufe (Alarmierung, Kontaktperson,...) und fachlicher Hintergrunddienst
- Dienstprogramm und Einsatzprotokoll
- Planspiel – komplexe Schadenslage
- Kooperationen - Notfallseelsorge, Verhandlungsgruppe Süd, Psychosoziale Dienste

Das Onlineanmeldeformular und weitere Informationen finden Sie unter [www.kit.steiermark.at](http://www.kit.steiermark.at)